

“Vossepraet” Januari 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.



Inhoud

Van het bestuur	1
Bestuurssamenstelling	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Zorgloket.....	2
Uitslag puzzel december 2021	2
Eenmalige uitkering (?).....	2
Afspraak booster vaccinatie	3

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): *Tonnie Oostdijk-Istha* 0166 672419

Van het bestuur



Beste leden

Het jaar 2021 nadert snel zijn einde. Ook het oude jaar weer met de nodige strubbelingen.

We starten het nieuwe jaar nog steeds met die strubbelingen, wie weet hoe lang nog.

Laten we hopen dat deze problemen snel de wereld uit zijn, zodat we als bestuur weer aan de slag kunnen gaan om activiteiten te organiseren.

Langs deze weg willen we u een prettige jaarwisseling toe wensen en het belangrijkste gezond blijven in het nieuwe jaar.

Bestuur:

Jos Hommel: voorzitter

Leo Hartman: penningmeester

Leen Oostdijk: secretaris

Tonnie Oostdijk-Istha: bestuurslid

Nel Verbiest- Havermans: bestuurslid

GELUKKIG NIEUWJAAR

Bestuurssamenstelling



Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865

leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**



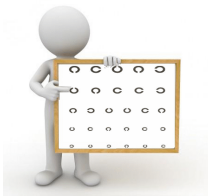
**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

16-22-23-29-45



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor verdere informatie: zie het Bewaarboekje (pagina 21).

voor info/afpraak: **088 2323300** of via www.regelzorg.nl



Zorgloket

Ook in het nieuwe jaar staan de vrijwilligers van het zorgloket weer voor u klaar. De maand Januari wordt moeilijk vanwege de coronamaatregelen.

Voor inlichtingen: Jos hommel 0166-672105



Uitslag puzzel nieuwsbrief december 2021

De uitslag van de puzzel december: **Gezond nieuwjaar toegewenst.**

Ditmaal met 100 deelnemers. Bedankt.

Winnaars van de 2 hoofdprijzen: Marina Geuze en Leo van Wezel. Alle deelnemers ontvingen een troostprijs. Voor Januari staat er geen puzzel op het programma.



Eenmalige uitkering (?)

De Eerste Kamer roept het kabinet op om AOW-ers in 2022 een eenmalige extra uitkering te geven van € 200 vanwege de hoog oplopende inflatie. Een motie daartoe van 50PLUS-senator Martin van Rooijen kreeg dinsdag 21 december 2021 de steun van alle oppositiepartijen in de Eerste Kamer.

De partijen, die het nieuwe kabinet gaan vormen - VVD, D66, CDA en ChristenUnie – stemden als enige tegen. Deze toekomstige regeringspartijen hebben geen meerderheid in de Eerste Kamer. De motie werd aangenomen met 43 stemmen voor en 32 stemmen tegen.

Senator Martin van Rooijen stelde in zijn motie dat de inflatie over 2021 en over 2022 veel hoger uitkomt dan waar de regering in september nog van uit ging in de macro-economische verkenningen. De regering rekende in september nog met 1,8% inflatie over 2020. Inmiddels heeft ze deze verwachting bijgesteld naar 2,7%. Voor 2022 gaat het kabinet uit van 1,8% inflatie. Ook dat getal moet inmiddels fors bijgesteld worden. De Nederlandsche Bank heeft de verwachting uitgesproken, dat de inflatie volgend jaar op 3% uit komt.

De koopkracht van AOW'ers komt dit jaar en volgend jaar hoe dan ook aanzienlijk slechter uit dan in de prognoses van de regering. De nieuwste inflatiecijfers en de trend rechtvaardigen op zijn minst een incidentele compensatie van de koopkrachtdaling in 2022. Voor de toekomstige AOW ers is dit ook van groot belang, want hoe later de compensatie hoe lager de uitkering voor de toekomstige AOW ers

Heel veel gezondheid en goeds voor 2022



Maak online een afspraak voor een boostervaccinatie

Bent u aan de beurt voor een boostervaccinatie? Maak via de website een afspraak. Dat is makkelijk, veilig en snel.



Volg de volgende stappen:

1. Ga op een computer of tablet naar: www.coronavaccinatie-afspraak.nl.
2. Klik op 'Ik wil me laten vaccineren' en vervolgens op 'Maak een afspraak'.
3. Beantwoord een paar vragen en voer uw geboortejahr in. Na het invullen van een antwoord klikt u op 'Volgende' om verder te gaan.
4. Klik op 'Maak een afspraak' en log in met uw DigiD. Dat kan met behulp van de DigiD app of met een sms-controle op uw mobiele telefoon.
5. Voer uw postcode in, kies een priklocatie en een datum.
6. Vul uw mobiele telefoonnummer en uw e-mailadres in voor het ontvangen van een bevestiging. Indien u geen mobiele telefoon heeft, kunt u het veld 'Telefoonnummer' leeg laten.
7. Controleer uw gegevens, schrijf de afspraak voor uzelf op en maak de afspraak definitief door op 'Bevestigen' te klikken.

De afspraak voor uw boostervaccinatie is gemaakt.

Voor extra uitleg kunt de website www.uitlegprikafspraak.nl bekijken. Of iemand in uw omgeving vragen om u te helpen. Ook in de openbare bibliotheek kunt u hulp krijgen bij het Informatiepunt Digitale overheid.



**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

“Vossepraet” Februari 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Inhoud

Van het bestuur/Zorgloket	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Zorgloket (8 februari).....	2
Contributie	2
Verjaardagskalender.....	2
Bingo/jaarvergadering (9 februari)	2
Gymnastiek.....	2
Blauwe olifant	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnies Oostdijk-Istha 0166 672419

Van het bestuur/Zorgloket



Ook vanuit het service/zorgloket alle goeds voor 2022.

Zoals velen weten kunt u altijd met al uw vragen terecht bij het service/zorgloket: Vosmeer Zorgt. Waarom het service/zorgloket?

Dit doen een aantal vrijwilligers met professionals om u dicht bij huis uw vragen te kunnen stellen.

Voorheen dacht u, ja laat maar want ik moet naar Tholen of elders.

Nu kunt u uw vragen stellen dicht bij huis aan mensen die u kent en privacy is hier natuurlijk geboden.

We zijn nu enkele keren gesloten vanwege de corona maar indien u vragen hebt kunt u die nu ook telefonisch doen.

Normaal zijn we de tweede dinsdagmorgen van de maand van 10.00 tot 12.00 uur geopend.

Zal u een inzicht geven van de vrijwilligers die ons behulpzaam zijn.

Henny Pons en Jos Hommel	Coördinatie
Marianne de Bruin	WMO gemeente
Kees Steijn	Stadlander

Deze mensen komt u tegen op het service/zorgloket Vosmeer Zorgt.

Vrijwilligers:

Mariëlle van Houd	Huis bezoek	Jose Beurkens	Huis bezoek en vervoer
Frans Graauwmans	Vervoer	Kees de Jonge	Techniek en vervoer
Jan Hommel	Helpende hand	Jos de Klerck	Techniek
Joyce Havermans	Digitaal	Hans de Bruijn	Belasting vragen
Miranda	Medisch Centrum Vosmeer	Marja Pieper	Begeleid fietsen

Ook het SVV e.o. bestuur denkt mee en helpt waar zo nodig.

Mag ook vermeld worden dat de gemeente waar het mogelijk is mee denkt en helpt.

De heren Rien Wessels en Cees de Leeuw doen al vele jaren de belasting vragen voor u beantwoorden.

Deze mensen mogen ook best eens een bedankje hebben, zij hebben dit zeker verdiend.

Cees de Leeuw gaat verhuizen en zal dit jaar voor de laatste keer uw vragen beantwoorden.

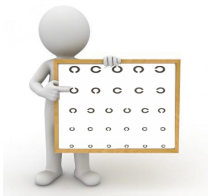
Hans de Bruijn stelt zich beschikbaar om dit over te nemen. Tijdens de corona lockdown is het service/zorgloket gesloten maar hebt u vragen bel dan **Jos Hommel 0618227403**



Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

14-21-24-38-51



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor verdere informatie: zie het Bewaarboekje (pagina 21).

voor info/afpraak: **088 2323300** of via www.regelzorg.nl



Zorgloket (8 februari)

Deze maand februari gaat het zorgloket waarschijnlijk weer open.

Dit wordt dinsdagmorgen 8 februari. Van 10.00 tot 12.00 uur.

De vrijwilligers zitten weer voor u klaar.

Locatie: de bieb (Vossenkuil)



Contributie

Beste Leden: Voor degene die de contributie nog niet hebben voldaan, houdt u a.u.b. de einddatum van **31 januari 2022** in de gaten. Dit als herinnering. Alvast bedankt.



Verjaardagskalender

Vanwege het 70 jarige bestaan (2021) hebben we gedacht aan een kleine attentie voor de leden.

Vandaar de kalender die bij u in de bus is gevallen.



Bingo/jaarvergadering (9 februari)

Op woensdagmiddag 9 Februari a.s. mogen we weer de maandelijkse bingomiddag organiseren.

Ditmaal in combinatie met de jaarvergadering. Jaarvergadering/bingo:

Entree gratis incl. bingokaart, koffie/thee, consumptie. (3 rondes bingo) Aanvang 14.00 uur

Locatie: De Vossenkuil



Gymnastiek

Bewegen is goed voor de mens.

Bij interesse kunt u terecht bij de Spido. Dit op donderdagavond van 18.30 tot 19.30 uur.

Ook bij Sport & Spel 55+ kunt u terecht dit dinsdagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur.

Alle twee in de gymzaal aan de Bou Kooimanstraat.

Neem gerust eerst een kijkje.

Blijven bewegen is goed voor u!



Blauwe olifant

Zoals velen weten staat er bij elke activiteit de blauwe OLIFANT die in 1987 geschonken is door de heer Jan Rijstenbil, de toenmalige directeur van de MNS bank. De olifant staat op een tafel bij de ingang van de zaal in de Vossenkuil.

Het is de bedoeling dat de leden een kleine bijdrage storten bij het binnenkomen of het weggaan (beide keren mag ook!). Deze olifant bevat het potje waaruit de mensen die korte of langere tijd in een ziekenhuis hebben doorgebracht een fruitmandje ontvangen. Dit als teken van betrokkenheid en sociale ondersteuning. **Kortom: medeleven voor onze medeleden!!**

“Vossepraet” maart 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.



Inhoud

Van het bestuur We mogen weer !!!!	1
Bestuurssamenstelling	1
Eerste Kamer: trek AOW-plan in!	2
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Zorgloket (8 maart).....	2
Bingo (9 maart)	2
Modeshow (12 april).....	3
Paasbrunch + bingo (13 april)	3
Oud ijzer	3

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): **Tonnie Oostdijk-Istha** 0166 672419



Van het bestuur We mogen weer !!!!

Beste leden,

We mogen weer met de kippen **van** stok.

Na 2 jaar sukkelen mogen we de draad hopelijk weer oppakken. We starten in maart weer met de maandelijkse bingo, ditmaal weer in de foyer en niet meer in de grote zaal. Dus de extra wollen sokken voor de kou in de grote zaal hoeft niet meer.

In April staat de modeshow weer op het programma, en de lang uitgestelde paasbrunch komt weer op tafel. Verder gaan we weer volop aan de slag met de aankomende activiteiten. We hopen dat we jullie weer kunnen verwelkomen bij de activiteiten onze vereniging. (S.V.V.e.o.) Ook het ledental is keurig op peil gebleven (335) Bij deze bedankt voor jullie vertrouwen in ons.

Bestuur: S.V.V.e.o.



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**



Eerste Kamer: trek AOW-plan in!

Op Valentijnsdag riepen de Koepel Gepensioneerden en andere seniorenorganisaties de Eerste Kamer op om de AOW-plannen van het kabinet te torpederen. Seniorenorganisaties vragen aandacht op Valentijnsdag. | Koepel Gepensioneerden

En dat is precies wat de Senaat een dag later heeft gedaan. Maar liefst drie moties werden ingediend om de koppeling tussen AOW en minimumloon (volledig) in stand te houden. Een daarvan (ingediend door JA21) werd zelfs door alle oppositiepartijen ondertekend. Alle? Nou ja, op één na dan: FvD deed niet mee. Eerste Kamer: toch koppeling AOW met minimumloon | NOS

Maar dat zal het verschil niet maken: volgende week dinsdag, als over de deze week ingediende voorstellen wordt gestemd, zal deze motie een meerderheid halen (regeringspartijen hebben in de Eerste Kamer namelijk een minderheid). Dat zet nog meer druk op het kabinet om z'n onzalige ontkoppelingsplan van tafel te halen. En dat is goed nieuws. Maar opletten blijft geboden: dat dat plan nu van tafel gaat, is nog geen automatisme. Daar blijven we als Koepel dus bovenop zitten.

Net zo interessant was overigens dat het CDA in de Senaat (anders dan in de Tweede Kamer) aangaf dat het de hoogste tijd is voor verhoging van de pensioenen. Het voorstel van het kabinet dat indexatie dichterbij zou moeten brengen, maar dat door Koepel-voorzitter John Kerstens in de krant eerder een "fopspeen" werd genoemd, gaat ook de christen-democraten in de Eerste Kamer niet ver genoeg. En dat klinkt veelbelovend. Ook hier geldt echter: eerst zien, dan geloven. De eerste contacten met de CDA-senaatsfractie zijn inmiddels overigens gelegd.

In de tussentijd blijft de Koepel Gepensioneerden, samen met andere seniorenorganisaties, net zoals rondom de AOW ook met betrekking tot de uitvoering van het pensioenakkoord de druk op het kabinet opvoeren. Want dat is (helaas) nodig.



Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

23-45-55-62-66



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor info/afpraak: **088-2323300** of via www.regelzorg.nl



Zorgloket (8 maart)

Ook in maart staan de vrijwilligers van het zorgloket voor u klaar.

Dit op de tweede dinsdagmorgen van de maand (8 maart) van 10.00 tot 12.00 uur.



Bingo (9 maart)

Op 9 maart organiseren we weer de maandelijkse bingomidag.

De bingo start om 14.00 uur. Locatie: De Vossenkuil
Entree: € 6,- incl. bingokaart, radkaart, koffie/thee en consumptie



Modeshow (12 april)

Hier alvast de datum voor de modeshow. Deze vindt plaats op dinsdagmorgen 12 april a.s.
Locatie: De Vossenkuil van 10 tot 12.00 uur.

Deze wordt verzorgd door: Van de Kloostermode.



Paasbrunch + bingo (13 april)

Op woensdagmiddag 13 april a.s. organiseren we de lang verwachte paasbrunch.

Gevolgd door de maandelijkse bingo.
Locatie: De Vossenkuil Om 12.00 uur.

U kunt zich opgeven voor deze brunch bij:

Leo Hartman: tel. 0166-2937 Pr. Mauritsstraat 3 Oud-Vossemeer

Leen Oostdijk: 06 43770865 of via leen50@zeelandnet.nl

Bijdrage brunch en Bingo € 10,00. Vooruit afrekenen bij Leo Hartman.

Opgeven voor 1 april a.s. Dit kan al bij de bingo van 9 maart a.s.



Oud ijzer

Het oud ijzer blijft van harte welkom. Indien u in het bezit bent van oud ijzer en u weet daar geen raad mee, dan is hier de oplossing! U belt onderstaande telefoonnummers en wij komen het ophalen. De opbrengst komt ten goede aan onze vereniging.

Bellen met: Jos Hommel 0166 672105 / 06 18227403 of Leen Oostdijk 06 43770865

“Vossepraet” april 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.

Inhoud

Waarschuwing	1
Bestuurssamenstelling	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Modeshow (12 april).....	2
Paasbrunch + bingo (13 april).....	2
Koningsbingo (27 april).....	2
Fietsen (v.a. 3 mei).....	2
Jaarlijks uitstapje (17 mei).....	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419



Waarschuwing

Wordt u gebeld door zogenaamd een medewerker van de Rabobank die zegt dat je geld niet veilig is? Hang direct op! Criminelen gebruiken het tel.nr. van je bank en de naam van onze medewerkers om jouw geld te stelen. Trap hier niet in!

Wij zullen je nooit vragen om:

1. Je betaalpas op te sturen of mee te geven.
2. Je beveiligingscodes door te geven.
3. Geld over te maken.
4. Via een link in een e-mail of sms in te loggen in Rabo Online Bankieren.
5. Je Kleurcode te scannen die je van iemand anders hebt ontvangen.
6. Om software te downloaden zodat we op afstand op je computer kunnen meekijken.

Lees meer op: [Rabobank.nl/veilig](https://www.rabobank.nl/veilig).



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865

leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**



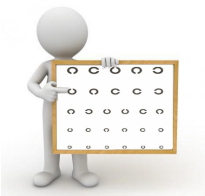
Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

6 – 53 – 55 – 56 – 66



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.
Voor verdere informatie: zie het Bewaarboekje (pagina 21).
voor info/afspraak: **0118 724999** of via www.regelzorg.nl



Modeshow (12 april)

Deze vindt plaats op dinsdagmorgen 12 april a.s. 10.00 uur tot 12.00 uur.

Zie bijgesloten poster



Paasbrunch + bingo (13 april)

Op woensdagmiddag 13 april a.s. organiseren we de lang verwachte paasbrunch.

Gevolgd door de maandelijkse bingo.
Locatie: De Vossenkuil Om 12.00 uur.

U kunt zich opgeven voor deze brunch bij:
Leo Hartman: tel. 0166-2937 Pr. Mauritsstraat 3 Oud-Vossemeer
Leen Oostdijk: 06 43770865 of via leen50@zeelandnet.nl

Bijdrage brunch en Bingo € 10,00. Vooruit afrekenen bij Leo Hartman.
Opgeven voor 1 april a.s.



Koningsbingo (27 april)

Op woensdagmiddag 27 april 2022 wordt de jaarlijkse koningsbingo gehouden.
Na 2 jaar kunnen we deze bingo weer starten.
Deze start om 14.00 uur in de Vossenkuil.

Entree: € 6,- inclusief bingokaart, lotnummer, koffie/thee, oranje traktatie en leuke koningsprijzjes!



Fietsen (v.a. 3 mei)

Gezien de versoepelingen op het coronavirus willen we het fietsen weer opstarten. Vanaf woensdagmiddag 3 mei starten we weer. Als het weer het toelaat, half twee bij de Vossenkuil. Vanaf dit seizoen iedereen welkom. De rit is ongeveer 30 km met een tussenstop voor een versnapering. Tot dan.



Jaarlijks uitstapje (17 mei)

Op 17 mei organiseren we na twee jaar weer het jaarlijkse dagtrip. Ook weer na 2 jaar afwezigheid gaan we weer. Ditmaal gaan we naar Zeeuws-Vlaanderen. Details in volgende nieuwsbrief.

U kunt zich opgeven voor deze dagtrip tot 16 april a.s. Betalen voor 27 april a.s.
De kosten voor deze dagtrip zijn € 50,00.
Opgeven bij Leo Hartman: 0166 672937
Of via: seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Inhoud

Van het bestuur	1
Bestuurssamenstelling	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Zorgloket (10 mei)	2
Bingo (11 mei)	2
Fietsen.....	2
Reisje/dagtrip dinsdag 17 mei a.s.	2
High tea en bingomiddag (8 juni).....	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): *Tonnie Oostdijk-Istha* 0166 672419

HOOIKOORTS onder de Leden.

Veel mensen hebben last van hooikoorts. Hier enkele tips tegen dit euvel.



Hooikoorts buiten:

Wandel, fiets en sport liefst voor 10 uur 'morgens. Dan is de pollenconcentratie lager. Draag een zonnebril of sportbril om je ogen tegen de pollen te beschermen.

Smeer wat vaseline rond de neus, zodat een deel van de pollen blijft plakken.

Tijdens en vlak na een regenbui is de pollenconcentratie lager. Heb je veel last van graspollen, vraag een ander dan het gras te maaien, of schaf een robotmaaier aan. Doodmoe van al dat hoesten en proesten? Ga een dagje naar zee; daar zweven nauwelijks pollen rond. Houd het raam van de auto gesloten en laat zo nodig een pollenfilter op de luchtcirculatie installeren. De meeste nieuwe auto's beschikken al over zo'n filter.

Hooikoorts binnen:

Droog de was binnen, zodat jij via het wasgoed geen pollen naar binnenhaalt. Houd de ramen en deuren dicht en lucht je huis alleen in de vroege ochtend. Ramen open? Plaats dan speciale pol horren. Zonder pollen naar bed? Kleed je buiten je slaapkamer uit en ga douchen voor je gaat slapen. Houd de hond en kat schoon en vrij van pollen. Zorg voor een stofzuiger met een anti-allergiefilter. Stofzuig vaak en verwissel het stofzuigerfilter elke zes maanden.

Misschien zitten er een paar tips bij, waar u wat aan hebt, misschien ook niet. Het blijft een lastig probleem.

Bestuurssamenstelling



Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**



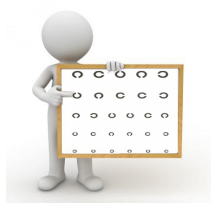
Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

3-26-65-73-74



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor verdere informatie: zie het Bewaarboekje (pagina 21).

voor info/afpraak: **088 2323300** of via www.regelzorg.nl



Zorgloket (10 mei)

Ook deze maand zitten de vrijwilligers van het zorgloket VOSMEERZORGT weer voor u klaar.

Deze maand op dinsdagmorgen 10 mei van 10.00 tot 12.00 uur.



Bingo (11 mei)

Op woensdagmiddag 11 mei organiseren we weer de maandelijkse bingomiddag.

Entree : € 6,00 inclusief bingokaart, radkaart, koffie/thee.

Locatie : De Vossenkuil

Aanvang : 14.00 uur



Fietsen

In de maand mei starten we weer met de woensdagmiddag fietsmiddag. (alleen niet op de woensdagmiddag bingomiddag), U kunt weer aanschuiven om mee te fietsen. Start bij de Vossenkuil om 13.30 uur. Dit weer voor een rit van 25-30 km met een tussenstop voor een versnapering. Dit als het weer dit toelaat.



Reisje/dagtrip dinsdag 17 mei a.s.

De dagtrip gaat dit keer naar Zeeuws Vlaanderen.

Voor degene die zich opgegeven hebben voor deze trip de volgende info:

08.30 uur: Vertrek bij het tankstation Tamoil. Dit op de hoek Bou-Kooimanstraat – Patrijzenweg,

10.15 uur: Bij aankomst koffie/thee met paptaart,

11.15 uur: Musea in het straatje van het Vlaamsche Erfgoed,

12.15 uur: Lunch,

13.30 uur: Naar wijnboerderij Chateaux Waterlandskerkje. Daar kunnen we wijn, jam en port proeven.

Rond 17.45 uur weer terug in Oud-Vossemeer voor het diner. Ditmaal bij Huys van Roosevelt,

De tijden zijn ongeveer **behalve de vertrektijd van 8.30 uur.**



High tea en bingomiddag (8 juni)

Op 8 juni organiseren we een high tea bingomiddag.

Tussen de drie bingorondes door wordt een high tea geserveerd.

Voor deze bingo dient u zich op te geven. Dit kan bij Leo Hartman 0166-672937 of via seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Entree € 10,00

Gelieve dit weer vooruit te betalen bij Leo Hartman.

Mag/kan ook bij de bingo van 11 mei a.s.

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.



Inhoud

Van het bestuur	1
Bestuurssamenstelling	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Vosmeerzorgt (14 juni)	2
Fietsen.....	2
High tea en bingomiddag (8 juni).....	2
Vosmeerse kermis (10-11 juni).....	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): *Tonnie Oostdijk-Istha* 0166 672419

Van het bestuur



STROOI MINDER ZOUT!!

Nederlanders krijgen elke dag nog teveel zout binnen, en dat is slecht voor de gezondheid van hun nieren. Het merendeel van de mensen die zout toevoegen (85%) is zich hiervan onvoldoende bewust, stelt de Nierstichting. *“In een jaar eten we per persoon gemiddeld 1 kilo zout te veel.”*

De Nierstichting vraagt tijdens haar zoutcampagne opnieuw aandacht voor het verminderen van het zout gebruik, net als in de voorgaande jaren. Met deze campagne willen wij laten zien hoe je met minder zout lekker gezond kan eten. Alledaagse producten, zoals vleeswaren, kant-en-klare vleesvervangers, kaas, sauzen, smaakmakers of bewerkt vlees, bevatten meer zout dan mensen beseffen. Met een aantal simpele aanpassingen eet u zout bewuster en is beter voor de nieren.

Dit geldt voor iedereen en speciaal voor diegene die risico lopen op (verergering van) chronische nierschade, zoals mensen met overgewicht, diabetes, hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten. Inmiddels heeft al 1 op de 10 mensen in Nederland chronische nierschade (dit zijn circa 1,7 miljoen mensen).

Dus voor uw gezondheid houdt u uw zout gebruik in de gaten.
Voor meer info: Nierstichting Nederland
Verkrijgbaar digitaal receptenboekje bij Nierstichting Nederland.



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl
Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl
Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl
Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl
Cijferspel: **Rinus Hommel**



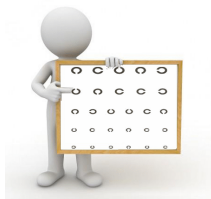
Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

24 – 47 – 58 – 64 – 69



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.
Voor verdere informatie: zie het Bewaarboekje (pagina 21).
voor info/afspraak: **088 2323300** of via www.regelzorg.nl



Vosmeerzorgt (14 juni)

Ook in de maand juni zitten de vrijwilligers van het zorgloket weer voor u klaar. Deze maand weer in de bieb in de Vossenkuil. Open op dinsdagmorgen 14 juni van 10.00 tot 12.00 uur. Maak er gebruik van indien nodig.



Fietsen

Op de woensdagmiddag gaan we weer fietsen (behalve op de bingomiddag)
Start 13.30 bij de Vossenkuil voor een rit van 25-30 km met tussenstop.

Ook niet leden zijn welkom.



High tea en bingomiddag (8 juni)

Op 8 juni organiseren we een high tea bingomiddag.
Tussen de drie bingorondes door wordt een high tea geserveerd.
Voor deze bingo dient u zich op te geven. Dit kan bij Leo Hartman 0166-672937 of via seniorenvosmeer@zeelandnet.nl
Entree € 10,00
Gelieve dit weer vooruit te betalen bij Leo Hartman.

Ingezonden brief Huys van Roosevelt (VOSMEERSE KERMIS 10-11 JUNI)

Beste mede-leden van de SVV.e.o.,

Voor het eerst in 3 jaar kunnen we op 10 en 11 juni eindelijk weer Vosmeerse kermis vieren!
Bij Huys van Roosevelt waren we altijd gewend om op de vrijdagmorgen vanaf 10 uur de senioren te ontvangen.



We willen jullie graag uitnodigen om deze traditie weer op te pakken.
De gouwe ouwe kermismuziek staat nu al klaar!

Vanzelfsprekend zorgen wij weer voor het eerste rondje: koffie of een ander drankje met iets lekkers erbij.
De kermis, het is al honderden jaren de mooiste traditie op ons dorp, en altijd de eerste vrijdag na de tweede donderdag in juni.

We kunnen het eindelijk weer opnieuw vieren, dus laten we er een ouderwets feest van maken!!
Tot ziens op 10 juni!
Groetjes,

Bas

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Inhoud

Het loopt gesmeerd	1
Bestuurssamenstelling	1
Cijferspel.....	2
Vosmeerzorgt (12 juli).....	2
Bingo (13 juli).....	2
Fietsen op de woensdagmiddag.....	2
70 jarig jubileum (3 september)	2
Biljart.....	2
Oud ijzer	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): *Tonnie Oostdijk-Istha* 0166 672419



Het loopt gesmeerd

De lente zit er weer op de zomer staat voor de deur. Dit betekent wel dat er gesmeerd moet worden.

Karin van Poppelen huidarts maakt zich flinke zorgen over het snel toenemend aantal gevallen van huidkanker in Nederland. Ze staat daarin niet alleen. Haar naaste collega's en vakgenoten elders in het land, zijn net zo verontrust:

Slechte bescherming tegen de zon maakt steeds meer slachtoffers. Bescherm jezelf, zon met mate en smeren helpt. Insmeren is niet alleen voor op vakantie.

Zonshade loopt je ook op bij wandelen, tuinieren, fietsen of tennissen. Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker, ongeveer 1 op de 6 Nederlanders krijgt het. Melanoom, de agressieve vorm, is bovendien de snelst stijgende kanker in de leeftijdsgroep dertig tot zestig jaar en ouder.

Daarom het advies: Hou de zonnebrandcrème bij de hand en smeren maar.



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl
Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl
Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**



Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

5 – 31 – 32 – 46 – 71



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Vosmeerzorgt (12 juli)

Ook deze maand zitten de vrijwilligers van het zorgloket weer voor u klaar. Deze maand weer op dinsdagmorgen 12 juli van 10.00 tot 12.00 uur.



Bingo (13 juli)

Op woensdag 13 juli a.s. organiseren we de maandelijkse bingomiddag.

Entree: € 6,00 incl. bingokaarten, koffie/thee.

Aanvang: 14.00 uur.

Locatie: De Vossenkuil



Fietsen op de woensdagmiddag

Op de woensdagmiddag fietsen (behalve niet op de woensdag bingomiddag).

Start 13.30 uur bij de Vossenkuil voor een rit van 25-30 km met tussenstop.

Ook niet leden welkom.



70 jarig jubileum (3 september)

Op zaterdag 3 september vieren we ons 70 jarig jubileum.

Vanwege de corona iets later.

We starten op zaterdagmiddag om 15.30 uur met koffie/thee.

Om 16.00 start het optreden van de The Dutch Vocals (Volendam).

Na ongeveer drie kwartier volgen de jubilarissen die gehuldigd worden door de burgemeester.

Ook "kern met pit" staat op het programma.

Hierna volgt nog een optreden van The Dutch Vocals.

Na dit optreden maken we ons op voor het koud en warm buffet.

Het restant van de avond mag u zelf invullen.

Voor deze middag/avond kunt u zich nog opgeven tot 15 augustus a.s.

Dit is de uiterste opgeef datum. Hierna kunt u zich niet meer opgeven.

Entree: € 10,00.

Opgeven bij Leo Hartman 0166-672937 of via: seniorenvosmeer@zeelandnet.nl.

Gelieve vooruit betalen bij: Leo Hartman.

Vol is vol.



Biljart

Wist u dat er in de recreatiezaal nabij de Vossenkuil ook een potje gebiljart kan worden?

Er kan iedere doordeweekse dag van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur gespeeld worden.

Voor informatie en/of reserveringen kunt u contact opnemen met:

Frans Graauwmans tel. 06 39628100



Oud ijzer

Het oud ijzer blijft van harte welkom. Indien u in het bezit bent van oud ijzer en u weet daar geen raad mee, dan is hier de oplossing! U belt onderstaande telefoonnummers en wij komen het ophalen. De opbrengst komt ten goede aan onze vereniging.

Bellen met: Jos Hommel 0166 672105 / 06 18227403 of Leen Oostdijk 06 43770865

“Vossepraet” augustus 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.



Inhoud

Van het bestuur	1
Cijferspel.....	2
Fietsmiddag.....	2
Vosmeerzorgt (9 augustus)	2
Bingo (augustus)	2
70 jarig jubileum (3 september)	2
70 Jaar boek.....	2
Bestuurssamenstelling	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419

Van het bestuur



LAAT U OOK GELD LIGGEN??

Weet u op welke regelingen u aanspraak kunt maken??

AIO:

Algemene inkomensvoorziening Ouderen. Voor gepensioneerden met weinig inkomen en spaargeld, die geen volledige AOW hebben, bijvoorbeeld omdat ze in het buitenland hebben gewoond.

BIJZONDERE BIJSTAND:

Gemeentelijke bijdrage voor inwoners met een laag inkomen die voor hoge kosten staan, Bijvoorbeeld voor een verhuizing, een medische ingreep of een grote reparatie.

AFTREK ZORGKOSTEN:

Zorgkosten die niet vergoed worden zijn aftrekbaar voor de belasting. Denk aan aanpassingen voor fiets of auto, niet verzekerde kosten gehoorapparaat, vervoerskosten van en naar ziekenhuis of arts, reiskosten ziekenbezoek, onder voorwaarden extra gezinshulp.

ZORGTOESLAG EN OF HUURTOESLAG:

Ook hiervoor komt u misschien in aanmerking (proberen).

KWIJTSCHELDINGEN:

Kwijtscheldingen van gemeentelijke belastingen, als de riool- of afvalstoffenheffing, OZB, hondenbelasting of waterschapslasten.

ENERGIETOESLAGEN:

De eerste toeslag van € 800,- geldt voor inwoners die iets meer dan een “sociaal minimum inkomen” hebben. Dat “meer” varieert van 10 tot 20%. Het spaargeld telt niet mee, ook de toeslagen niet. Er volgt de komende tijd zeker nog een tweede toeslag, met weer andere voorwaarden.

Al deze inkomensvoorzieningen moet u zelf aanvragen.

Info bij het zorgloket VOSMEERZORGT



Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

13 - 35 - 49 - 53 - 65



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Fietsmiddag

Op de woensdagmiddag fietsen.

Start 13.30 uur. Starten bij de Vossenkuil voor een rit van 25 – 30 km met een tussenstop voor een versnapering. Ook niet leden welkom.



Vosmeerzorgt (9 augustus)

Ook in de maand augustus zitten de vrijwilligers weer voor u klaar. Deze maand op de dinsdagmorgen 9 augustus. Van 10 tot 12.00 uur.

Maak er gebruik van indien nodig.



Bingo (augustus)

De bingomiddag in Augustus komt te vervallen.

Dit i.v.m. vakantie periode van de Vossenkuil. In september staan ze weer voor ons klaar



70 jarig jubileum (3 september)

Op zaterdag 3 september vieren we ons (iets later) 70 jarig jubileum.

U kunt zich nog tot **10 AUGUSTUS** opgeven voor dit evenement. Na deze datum kunt u zich niet meer opgeven.

Opgeven bij: Leo Hartman 0166 672937 of via: seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Kosten: € 10,- gelieve dit vooraf te voldoen bij Leo Hartman.

Diegene die zich voor de coronaperiode hebben opgegeven voor de jubileum middag/avond en misschien al betaald hebben, willen die zich nu alsnog aan- of afmelden. Dit geldt niet voor degene die zich nu al hebben aangemeld. Alvast bedankt.



70 Jaar boek

In dit boek komen foto's. In verband met de privacy zijn we verplicht u te vragen of u geen bezwaar heeft tegen het plaatsen van foto's waarop u staat.

Mocht u bezwaar hebben tegen het plaatsen deze foto's, laat het dan even weten aan Jos Hommel (0166 672105). Wij zullen dan de betreffende foto(s) niet opnemen in het jaarboek.



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**

“Vossepraet” september 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.



Inhoud

Van het bestuur	1
Maaltijdbezorging	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
70 jarig jubileum (3 september).....	2
Rabobank club support (v.a. 6 september).....	2
Vosmeerzorgt (13 september).....	2
Bingo (14 september).....	2
Thoolse fietstocht (21 september).....	2
Bingo (12 oktober).....	2
Modeshow (18 oktober).....	3
Website.....	3
Oud ijzer	3
Fruitmand	3
Blauwe olifant	3
Bestuurssamenstelling	3

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419

Van het bestuur



In verband met vakantie zal de Nieuwsbrief oktober in de eerste week oktober worden verspreid.

Maaltijdbezorging



Voor de maaltijdvoorziening Tholen zijn wij dringend op zoek naar vrijwilligers om de warme maaltijd (tafeltje dekje) te bezorgen. Onder andere op Oud Vossemeer.

De maaltijden worden bereid en bezorgd vanuit de Schutse in Sint Annaland.

De bezorgers rijden met hun eigen auto en krijgen daarvoor kilometer vergoeding (37 cent / km).

De vrijwilligers zijn rond 10.30 aanwezig in de keuken in De Schutse en zijn meestal rond 12.30 / 13.00 weer thuis. De maaltijden worden 7 dagen per week bezorgd, dagen in overleg, zoveel mogelijk volgens een vast rooster.

Indien u verder nog informatie nodig heeft hoor ik dat graag van u.

Ons telefoonnummer is 0166-668450.

Met vriendelijke groet,
Renske Hage

Fietsmiddag



Op de woensdagmiddag fietsen.

Start 13.30 uur. Starten bij de Vossenkuil voor een rit van 25 – 30 km met een tussenstop voor een versnapering. Ook niet leden welkom.



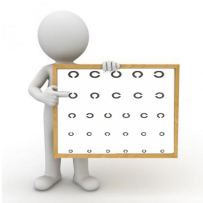
Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

3 - 4 - 20 - 43 - 47



**Seniores
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.
voor info/afspraak: **088 2323300** of via www.regelzorg.nl



70 jarig jubileum (3 september)

Op zaterdag 3 september vieren we ons (iets later) 70 jarig jubileum.

Het middagprogramma start om 15.30 uur.

Inloop vanaf 14.45 -15.15 uur Dit om alvast koffie/thee te serveren.

Het belooft een leuke middag/avond te worden.....we doen ons best.



Rabobank club support (v.a. 6 september)

Ook dit jaar kunt u weer stemmen op onze vereniging bij de RABO club support actie. U dient dan wel lid te zijn van de Rabobank.

Stemmen kan vanaf 6 september tot 27 september. Alvast bedankt voor uw stem.



Vosmeerzorgt (13 september)

Ook in de maand september zitten de vrijwilligers weer voor u klaar. Deze maand op de dinsdagmorgen 13 september. Van 10 tot 12.00 uur.

Maak er gebruik van indien nodig.



Bingo (14 september)

Vakantie voorbij: we gaan weer van start met de bingo's. Op woensdagmiddag 14 september om 14.00 uur staat er weer een bingomiddag voor de deur. Dit als vanouds in de Vossenkuil.

De entree bedraagt € 6,00 inclusief bingokaart, koffie/thee, koek en een radnummer.



Thoolse fietstocht (21 september)

Op woensdag 21 september a.s. wordt na 2 jaar weer de Thoolse fietstocht georganiseerd. U kunt zich individueel opgeven of met een groep. Als SVV e.o. groep starten we om 10.30 bij Huys van-Roosevelt bij voldoende deelname. Opgeven bij Jos Hommel 0166 672105.

We hebben gekozen voor 41 km. Info komt nog in de weekbladen. .



Bingo (12 oktober)

Op woensdagmiddag 12 oktober wordt na de bingo patat en een snack geserveerd. Als u hieraan wilt deelnemen, kunt u zich opgeven bij Leo Hartman 0166 672937 of tijdens de bingo op 14 september.

De entree blijft hetzelfde als bij de gewone bingo (dus € 6,00).



Modeshow (18 oktober)

Op dinsdag 18 oktober staat de najaarsmodeshow op het programma. Deze wordt gehouden van 10.00 tot 12.00 uur in de Vossenkuil.

Een goed moment om de garderobekast weer aan te vullen. Een poster met meer informatie wordt bijgevoegd.



Website

Wist u dat onze vereniging een website heeft, waarop allerlei informatie staat, foto's bekeken kunnen worden en de sociale kaart van Tholen geraadpleegd kan worden?

De website wordt regelmatig bijgewerkt met bijvoorbeeld de nieuwsbrieven en foto's van activiteiten.

Het adres van de website is: <https://www.svveo.nl>

Wanneer u de nieuwsbrief via de e-mail ontvangt (pdf bestand) kunt u op bovenstaande (blauwe) link klikken om de website te bezoeken.



Oud ijzer

Indien u in het bezit bent van oud ijzer en u weet daar geen raad mee, dan is hier de oplossing! U belt een van onderstaande telefoonnummers en wij komen het ophalen. De opbrengst komt ten goede aan onze vereniging.

Bellen met: Jos Hommel 0166 672105 / 06 18227403 of Leen Oostdijk 06 43770865



Fruitmand

Na minimaal 1 nacht in het ziekenhuis ontvangt u van de SVV e.o. een fruitmand. Het feit dat u in het ziekenhuis ligt, moet dan wel door u of uw naasten aan ons worden doorgegeven. Wordt het niet doorgegeven weten wij niet dat u in het ziekenhuis ligt.

Bel daarom voor fruitmanden: Tonnie Oostdijk-Istha tel. 0166-672419



Blauwe olifant

In de Vossenkuil staat de olifant op de tafel naast de ingang. Het is de bedoeling dat de leden een kleine bijdrage storten bij het binnenkomen of het weggaan (beide keren mag ook!). Dit is het potje waaruit de mensen die korte of langere tijd in een ziekenhuis hebben doorgebracht een fruitmandje ontvangen als teken van betrokkenheid en sociale ondersteuning. **Kortom: medeleven voor onze medeleden!!**



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Inhoud

Van het bestuur	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Vosmeerzorgt (11 oktober)	2
Bingo (12 oktober).....	2
Modeshow (18 oktober).....	2
Fietsmiddag	2
Fruitmand	2
Bestuurssamenstelling	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419

Van het bestuur



De afgelopen maanden is het levensonderhoud sterk gestegen.

Alles is flink duurder geworden. Hier enkele besparingstips:

- Draai de thermostaat wat lager.
- Douche wat minder lang.
- Plaats goede tochtstrippen.
- Plaats radiatorfolie.
- Ventileer voldoende, zeker als het buiten kouder is. Klinkt tegenstrijdig, maar door te ventileren is er minder vocht in huis en droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht.
- Ventileer als u kookt of was ophangt. Zo voorkomt u ook schimmelvorming.
- Probeer eens wat anders in de super. Dus geen A-merken.
- Neem liever een douche dan een bad.
- Maak een boodschappenlijstje en houd u daaraan.
- Schakel de oven op tijd uit, benut de restwarmte.
- Vul de vriezer zoveel mogelijk, dan gebruikt deze de minste energie.
- Zet elektrische apparaten altijd helemaal uit. Dus geen stand-by.
- Gebruik de droogtrommel minder. Dit is een energie slurper.
- Spaar uw kleingeld. Doe al uw losse muntjes en nu en dan ook eens een munt van € 1,00 of € 2,00 in een spaarpot. U zult verbaasd zijn hoe snel het bedrag oploopt zonder dat u daar veel moeite voor hoeft te doen

Dit zijn enkele tips.

Er zijn nog meer tips om te besparen in deze dure tijd, kijk hiervoor op onze website:

<https://www.svveo.nl>

Doe er uw voordeel mee.



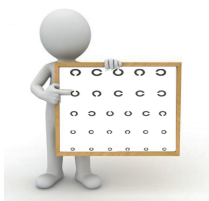
Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

12 - 44 - 50 - 64 - 69



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Rijbewijskeuringen

Voor een ieder met een rijbewijs dat op of na de 75e verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor info/afpraak: 0118 724999 of via www.rijbewijskeuringzeeland.com



Vosmeerzorgt (11 oktober)

Ook in de maand oktober zitten de vrijwilligers weer voor u klaar. Deze maand op de dinsdagmorgen 11 oktober van 10 tot 12.00 uur. Locatie: de Vossekuil (bieb).

Maak er gebruik van indien nodig.



Bingo (12 oktober)

Op woensdagmiddag 12 oktober a.s. weer de maandelijkse bingomiddag, ditmaal gevolgd door een rondje patat (snack).

Entree: € 6,00 incl. bingokaart, radkaart. Koffie/thee, koek en ditmaal incl. patat (snack).

Locatie: De Vossenkuil.

Aanvang 14.00 uur.



Modeshow (18 oktober)

Op dinsdagmorgen 18 oktober organiseren we de najaar modeshow.

Deze vindt plaats in de Vossenkuil van 10.00 uur tot 12.00 uur.

U heeft de poster al ontvangen.

Mis het niet.



Fietsmiddag

Op 1 oktober staat het clubfietsen weer op stal.

Gezien het goede weer hebben we toch best wat ritjes kunnen maken.

Hopelijk zijn we volgend jaar weer allemaal present.



Fruitmand

Na minimaal 1 nacht in het ziekenhuis ontvangt u van de SVV e.o. een fruitmand. Het feit dat u in het ziekenhuis ligt, moet dan wel door u of uw naasten aan ons worden doorgegeven. Wordt het niet doorgegeven weten wij niet dat u in het ziekenhuis ligt.

Bel daarom voor fruitmanden: Tonnie Oostdijk-Istha tel. 0166-672419



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865

leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**

“Vossepraet” november 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.



Inhoud

Van het bestuur - € 1.300,00 Energietoeslag	1
Bestuurssamenstelling	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Zorgloket (8 november)	2
Uitslag Rabobank club support.....	2
Biljarten.....	2
Website.....	2
Blauwe olifant	2
Bingo - LET OP - donderdagmiddag - (10 november).....	2
Sinterklaas bingo (maandag 5 december).....	3
Kerststukjes maken (7 december).....	3
Kerstbingo (14 december).....	3
Kerstviering (15 december).....	3
Fruitmand	3

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419

Van het bestuur - € 1.300,00 Energietoeslag



Iedereen moet meer betalen voor gas en elektriciteit. Hierdoor hebben mensen moeite om hun energierekening te betalen. De overheid wil deze mensen graag helpen. Daarom krijgt iedereen die er recht op heeft een eenmalige energie toeslag.

Heb ik recht op energietoeslag??

Hier de richtlijnen:

Alleenstaanden:

tot pensioenleeftijd €1322,18;
vanaf pensioenleeftijd € 1470,80;

Gehuwden/samenwonenden:

tot pensioenleeftijd €1888,84.
vanaf pensioenleeftijd €1992,43;

Het gaat op een maximum netto inkomen, incl. vakantie toeslag.

Digitaal aanvragen: ga naar www.tholen.nl/energietoeslag-aanvragen.

Als u geen internet heeft, neem dan contact met ons op door, tijdens kantoor uren, te bellen naar 14 0166.

Een voorzieningenconsulent kan u dan thuis of op het gemeentehuis ondersteunen bij het indienen van de aanvraag.

Probeer het! U komt misschien in aanmerking.

Bestuurssamenstelling



Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**



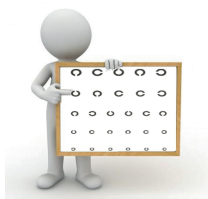
**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

7 – 9 – 22 – 48 – 74



Rijbewijskeuringen

Voor een ieder met een rijbewijs dat op of na de 75e verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor info/afpraak: 0118 724999 of via www.rijbewijskeuringzeeland.com.



Zorgloket (8 november)

Op dinsdagmorgen 8 november zitten de vrijwilligers van zorgloket weer voor u klaar. Locatie: De bieë in de Vossenkuil van 10.00 tot 12.00 uur

Maak er gebruik van indien nodig



Uitslag Rabobank club support

Iedereen, die bij de Rabobank clubsupport actie op onze vereniging heeft gestemd....Bedankt!!!

Het eindbedrag bedraagt meer dan de 2 voorgaande jaren namelijk € 217,46.



Biljarten

De donkere dagen voor Kerst dienen zich aan, onderstaand een suggestie om de donkere dagen te doorbreken.

Dit kan met een partijtje biljarten. Wist u dat in de recreatieruimte van de Vossenkuil iedere doordeweekse dag van 10.00 tot 12.00 en van 13.30 tot 16.30 uur gespeeld kan worden?

Voor info en/of reservering kunt u terecht bij Fans Graauwmans tel. 06 39628100



Website

De website is vernieuwd en nog gebruiksvriendelijker geworden. Bezoek de website eens en bekijk de fotoboeken, reportages, nieuwsbrieven etc.

Het adres van de website is: <https://www.svveo.nl>.



Blauwe olifant

In de Vossenkuil staat de olifant op de tafel naast de ingang. Het is de bedoeling dat de leden een kleine bijdrage storten bij het binnenkomen of het weggaan (beide keren mag ook!). Dit is het potje waaruit de mensen die korte of langere tijd in een ziekenhuis hebben doorgebracht een fruitmandje ontvangen als teken van betrokkenheid en sociale ondersteuning.

Kortom: medeleven voor onze medeleden!!



LET OP - donderdagmiddag - Bingo (10 november)

Deze maand is de bingomiddag op donderdagmiddag 10 november. Dit i.v.m. de vogeltentoonstelling in de Vossenkuil.

Entree: € 6,00 p.p. incl. bingokaart, radnummer, koffie/thee, koek en de prijzen.
Locatie: de Vossenkuil.
Aanvang: 14.00 uur.



Sinterklaas bingo (maandag 5 december)

Op 5 december organiseren we de jaarlijkse Sinterklaas bingo.



Entree: € 6,00 p.p. incl. bingokaart koffie/thee, koek en de prijzen.
Locatie: de Vossenkuil.
Aanvang: 14.00 uur.

Kerststukjes maken (7 december)



Op woensdag 7 december - aanvang 14.00 uur - organiseren we kerststukjes maken. Dit enkel bij voldoende deelname. Daarom dient u zich hiervoor op te geven voor 16 november bij Leo Hartman 0166 672937 of via seniorenvosmeer@zeelandnet.nl (leen Oostdijk). Dit i.v.m. het inkopen van de materialen e.d.
De kosten voor deze middag € 10,00 p.p. incl. koffie/thee.

Bij voldoende deelname in de volgende nieuwsbrief meer.

::: VOOR 16 NOVEMBER AANMELDEN:::



Kerstbingo (14 december)

Op woensdag 14 december is er weer de jaarlijkse kerstbingo. Voor deze bingo moet u zich opgeven voor 1 december. Dit i.v.m. de inkoop van de prijzen.

Opgeven bij: Leo Hartman 0166-672937, of via e-mail: seniorenvosmeer@zeelandnet.nl of bij de bingo van 10 november.

Entree: € 10,00 p.p. (vooraf te voldoen bij het aanmelden voor deze avond (of per bank)).

::: VOOR 1 DECEMBER AANMELDEN:::



Kerstviering

Kerstviering voor ouderen in Oud-Vossemeer (15 december)

Na twee jaar met veel beperkingen organiseren we dit jaar weer een kerstviering voor ouderen.

Dit jaar bent u van harte welkom op donderdagmiddag 15 december. De middag begint om 14.30 uur.

Ook dit jaar vindt deze middag plaats in de gereformeerde kerk in de Hofstraat.

Iedereen van 50 jaar of ouder is van harte welkom op deze middag.

Voorgangers van de gereformeerde, de katholieke en de hervormde kerk verlenen hun medewerking aan deze middag.

Net als voorgaande jaren wordt de middag afgesloten met een maaltijd.

De kosten zijn € 12,50 per persoon.

U kunt zich alleen telefonisch, per email of persoonlijk opgeven voor 1 december bij onderstaande personen. U kunt uw bijdrage betalen op de dag zelf.

Mevr. H. Roggeband: tel. 0166672384

hroggeband@hotmail.com

Mevr. W. van Helten: tel. 06 34219768

w.vanhelten@telfort.nl

Mevr. M. de Bakker: tel. 06 83580115

marja_de_bakker@hotmail.com

Wanneer u vervoer nodig hebt kunt u dat bij de aanmelding doorgeven.

::: VOOR 1 DECEMBER AANMELDEN:::



Fruitmand

Na minimaal 1 nacht in het ziekenhuis ontvangt u van de SVV e.o. een fruitmand. Het feit dat u in het ziekenhuis ligt, moet dan wel door u of uw naasten aan ons worden doorgegeven. Wordt het niet doorgegeven weten wij niet dat u in het ziekenhuis ligt.

Bel daarom voor fruitmanden: Tonnie Oostdijk-Istha tel. 0166-672419

“Vossepraet” december 2022

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Inhoud

Beste Leden	1
Bestuursamenstelling	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Zorgloket (13 december)	2
Biljarten.....	2
Website.....	2
Sinterklaas bingo (maandag 5 december).....	2
Kerststukjes maken (7 december).....	2
Kerstbingo (14 december).....	2
Kerstviering voor ouderen in Oud-Vosmeer (15 december)	3
Blauwe olifant	3
Fruitmand	3
Oud ijzer	3
Lid worden.....	3

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419

Beste leden,



Het jaar 2022 loopt ten einde. Hier is alweer de laatste nieuwsbrief van dit jaar. Ondanks het feit dat het een roerig jaar was, hebben we toch diverse activiteiten kunnen afronden.

Hopelijk wordt het jaar 2023 beter dan zijn voorganger, mede gezien de situatie in de wereld voor wat betreft de wereldvrede. Desondanks wensen wij u prettige feestdagen toe. Maar het belangrijkste is, dat we allemaal weer gezond 2023 in mogen gaan en hopelijk gezond mogen blijven.

Namens bestuur: Seniorens Vereniging Vosmeer e.o.

Ook valt deze maand de contributienota voor 2023 in de bus.

We hopen weer op uw steun te mogen rekenen. Hiervoor alvast bedankt.

Het 70 jarig jubileum boekje wordt bij u bezorgd (uitgereikt of in de brievenbus).



PRETTIGE FEESTDAGEN & GEZOND 2023

Bestuursamenstelling



Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelloe@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

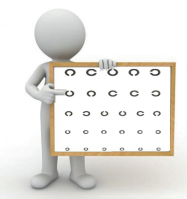
Cijferspel: **Rinus Hommel**



Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

5 – 7 – 39 – 49 – 53



Rijbewijskeuringen

Voor een ieder met een rijbewijs dat op of na de 75e verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor info/afpraak: 0118 724999 of via www.rijbewijskeuringzeeland.com.



Zorgloket (13 december)

Op dinsdagmorgen 13 december zitten de vrijwilligers van zorgloket weer voor u klaar. Locatie: De bieë in de Vossenkuil van 10.00 tot 12.00 uur

Ook namens het zorgloket.

PRETTIGE FEESTDAGEN EN EEN GEZOND 2023



Biljarten

De donkere dagen voor Kerst dienen zich aan, onderstaand een suggestie om de donkere dagen te doorbreken.

Dit kan met een partijtje biljarten. Wist u dat in de recreatieruimte van de Vossenkuil iedere doordeweekse dag van 10.00 tot 12.00 en van 13.30 tot 16.30 uur gespeeld kan worden?

Voor info en/of reservering kunt u terecht bij Fans Graauwmans tel. 06 39628100



Website

De website is nog verder vernieuwd en bijgewerkt. Bezoek de website eens en bekijk de fotoboeken, reportages, nieuwsbrieven etc.

Het adres van de website is: <https://www.svveo.nl>.



Sinterklaas bingo (maandag 5 december)

Op 5 december organiseren we de jaarlijkse Sinterklaas bingo.

Entree: € 6,00 p.p. incl. bingokaart koffie/thee, koek en de prijzen.

Locatie: de Vossenkuil.

Aanvang: 14.00 uur.



Kerststukjes maken (7 december)

Op woensdag 7 december organiseren we kerststukjes maken.

De kosten voor deze middag € 10,00 p.p. incl. koffie/thee.

Opgeven bij: Leo Hartman 0166 672937 of via seniorenvosmeer@zeelandnet.nl (leen Oostdijk)

Dit kan nog tot 1 december.

Graag uw eigen mesje/schaar meebrengen a.u.b. Aanvang 14.00 uur in de Vossenkuil



Kerstbingo (14 december)

Op woensdag 14 december is er weer de jaarlijkse kerstbingo. Voor deze bingo moet u zich opgeven voor **1 december**. Dit i.v.m. de inkoop van de prijzen.

Opgeven bij: Leo Hartman 0166 672937 of via seniorenvosmeer@zeelandnet.nl (Leen Oostdijk)

Entree: € 10,00 p.p. (vooraf te voldoen bij het aanmelden voor deze avond (of per bank)).

::: VOOR 1 DECEMBER AANMELDEN:::



Kerstviering

Kerstviering voor ouderen in Oud-Vossemeer (15 december)

Na twee jaar met veel beperkingen organiseren we dit jaar weer een kerstviering voor ouderen.

Dit jaar bent u van harte welkom op donderdagmiddag 15 december. De middag begint om 14.30 uur.

Ook dit jaar vindt deze middag plaats in de gereformeerde kerk in de Hofstraat.

Iedereen van 50 jaar of ouder is van harte welkom op deze middag.

Voorgangers van de gereformeerde, de katholieke en de hervormde kerk verlenen hun medewerking aan deze middag.

Net als voorgaande jaren wordt de middag afgesloten met een maaltijd.

De kosten zijn € 12,50 per persoon.

U kunt zich alleen telefonisch, per email of persoonlijk opgeven voor 1 december bij onderstaande personen. U kunt uw bijdrage betalen op de dag zelf.

Mevr. H. Roggeband: tel. 0166672384

hroggeband@hotmail.com

Mevr. W. van Helten: tel. 06 34219768

w.vanhelten@telfort.nl

Mevr. M. de Bakker: tel. 06 83580115

marja_de_bakker@hotmail.com

Wanneer u vervoer nodig hebt kunt u dat bij de aanmelding doorgeven.

::: VOOR 1 DECEMBER AANMELDEN:::

Blauwe olifant



In de Vossenkuil staat de olifant op de tafel naast de ingang. Het is de bedoeling dat de leden een kleine bijdrage storten bij het binnenkomen of het weggaan (beide keren mag ook!). Dit is het potje waaruit de mensen die korte of langere tijd in een ziekenhuis hebben doorgebracht een fruitmandje ontvangen als teken van betrokkenheid en sociale ondersteuning.

Kortom: medeleven voor onze medeleden!!

Fruitmand



Ook voor de fruitmanden staan we in 2023 weer voor u klaar.

Bij één nacht in het ziekenhuis verzorgen wij een fruitmand.

Even laten weten aan: Tonnie Oostdijk 0166 672419/06 43770865

Oud ijzer



Het oud ijzer blijft van harte welkom. Indien u in het bezit bent van oud ijzer en u weet daar geen raad mee, dan is hier de oplossing! U belt onderstaande telefoonnummers en wij komen het ophalen. De opbrengst komt ten goede aan onze vereniging.

Bellen met: Jos Hommel 0166 672105 / 06 18227403 of Leen Oostdijk 06 43770865

Lid worden



Kosten lidmaatschap: € 30,00 per jaar

Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 24,00.

Aanmelding nieuwe leden via www.svveo.nl of via een inschrijfformulier dat u bij één van de bestuursleden kunt krijgen.

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Leen Oostdijk tel. 0166 672419 of leen50@zeelandnet.nl

Bankgegevens IBAN NL 63RBRB 0941502627 t.n.v. Seniorenvereniging Vosmeer e.o.