

“Vossepraet” augustus 2019

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.



Inhoud

Van de voorzitter - Mantelzorg. Het overkomt je	1
Bestuur	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Fietsen.....	2
Zorgloket (13 augustus).....	2
Bingo (14 augustus)	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419



Van de voorzitter - Mantelzorg. Het overkomt je

Niemand wordt oud zonder gebreken maar sommigen hebben eerder hulp nodig dan anderen. Als een partner of ouder niet meer in staat is zelfstandig voor zichzelf te zorgen, zullen anderen moeten helpen. De andere partner of een kind wordt dan mantelzorger.

Mantelzorg is zowel fysiek als emotioneel heel zwaar voor de mantelzorger, maar zeker ook voor degene die verzorgd wordt. Het is dan ook van groot belang om in een zo vroeg mogelijk stadium professioneel advies en hulp in te roepen.

Wacht niet tot de situatie onhoudbaar is geworden, maar zoek hulp, zelfs als de mantelzorg nog slechts bestaat uit eenvoudige ondersteuning bij het lopen.

Ondersteuning bij mantelzorg

In vrijwel iedere gemeente is een mantelzorgsteunpunt. Een mantelzorgsteunpunt helpt door middel van advies, informatie over hulpmiddelen en eventuele aanpassing van de woning, Wmo aanvragen enz. Het lokale mantelzorgsteunpunt is te vinden via internet of via de (telefonische) informatiebalie van de gemeente.

U kunt ook terecht op de 2e dinsdag morgen van de maand bij het Zorgloket in uw eigen gemeenschap in Oud-Vosmeer is dit de Vossenkuil. Dit doen we om het u makkelijk te maken zodat u niet ver van huis hoeft voor informatie.

Groet, Jos

Bestuur

Voorzitter

Secretaris

Penningmeester

Leden

Jos Hommel, tel. 0166 672105, joshommel@zeelandnet.nl - Algemene Zaken

Leen Oostdijk, tel. 0166 672419, leen50@zeelandnet.nl - Nieuwsbrieven / Leden administratie

Leo Hartman, tel. 0166 672937, nelleo@zeelandnet.nl - Financiële zaken

Tonnie Oostdijk-Istha, tel. 0166 672419, leenentonnie@gmail.com - Bezorging brieven/Fruitmanden

Gerrit de Gast, tel. 0166 672114, gdegast41@zeelandnet.nl - Cijferspel

Joke Capelle-Bevelander, tel. 0166 672536, jancapelle@zeelandnet.nl - Modeshow



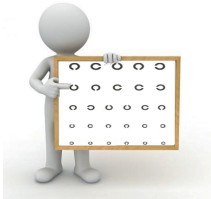
Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

28-45-46-49-53



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.
Voor verdere informatie: zie het Bewaarboekje (pagina 21).
voor info/afpraak: **088 2323300** of via www.regelzorg.nl



Fietsen

Elke woensdagmiddag is fietsmiddag als het weer dit toelaat (op de bingomiddag uitgezonderd)
Start vanuit de Vossenkuil om 13.30 uur, dit voor een rit van ongeveer 25 - 30 km met een pittstop voor een versnapering.
Ook nieuwe fietsliefhebbers zijn van harte welkom!



Zorgloket (13 augustus)

Elke 2e dinsdagmorgen van de maand is het Zorgloket van 10.00 tot 12.00 uur in de Vossenkuil voor u geopend. De medewerkers van Vosmeer Zorgt zitten voor u klaar om eventuele vragen en problemen voor u op te lossen. Maak er gebruik van indien nodig.



Bingo (14 augustus)

Op 14 augustus is de maandelijkse bingomiddag. Als vanouds in de Vossenkuil om 14.00 uur.

Entree: € 6,00 inclusief bingokaart, lotnummer, koffie/thee, koek en de prijzen.