

# “Vossepraet” September 2018



De maandelijkse  
nieuwsbrief  
van de



Senioren  
Vereniging  
Vosmeer e.o.

## Inhoud

Van de voorzitter - Eigen risico zorgverzekeringen .....	1
Alzheimer Cafe - werkgroep Tholen (10 september).....	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Koersballen.....	2
Fietsen.....	2
Zorgloket / Vosmeer Zorgt.....	2
Bingo (12 september).....	2
Toneelvereniging Sint Joseph (15 september) .....	2
Chinees gezondheidscentrum Oud-Vossemeer .....	2
Oud ijzer .....	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419



## Van de voorzitter - Eigen risico zorgverzekeringen

De discussie over het eigen risico in de zorgverzekering is al enige maanden verstomd vanwege het besluit van de regering om in deze regeringsperiode het eigen risico ad € 385,- per jaar per volwassen verzekerde ongewijzigd te laten. Onlangs zagen wij een publicatie van het rekencentrum van de gezamenlijke zorgverzekeraars over de verdeling van de hoogte van het werkelijk betaalde eigen risico per verzekerde.

De cijfers betreffen wel 2015, maar dat zal voor andere jaren niet veel anders zijn.

19 % van de verzekerden hebben geen kosten binnen het verplicht eigen risico; 20% hadden maximaal € 100 aan kosten; 8% had € 100 tot € 200 aan kosten; 5% had € 200 tot € 300 aan kosten; 3% had € 300 tot € 375 aan kosten. 45 % van de volwassenen maakt het verplichte eigen risico wel vol.

Dus bijna de helft van de bevolking heeft meer kosten dan het eigen risico. Het gemiddelde eigen risico bedroeg toen € 284,-. Vorig jaar ging de discussie over het schrappen van het eigen risico. Dat zou dan vervangen moeten worden door een verhoging van de premie met het gemiddelde bedrag. De helft van de bevolking zou er dan op vooruit zijn gegaan, zij betaalden meer dan het gemiddelde eigen risico, de andere helft op achteruit, omdat zij minder dan het gemiddelde betaalden. Dat zag de regering echt niet zitten! De discussie zal in 2021 wel weer oplaaien!

Groet, Jos



## Alzheimer Café - werkgroep Tholen (10 september)

De Alzheimer werkgroep Tholen nodigt u uit om maandag 10 september a.s. het Alzheimer Café te bezoeken. Het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Locatie: Sport- en gemeenschapscentrum Meulvliet Zoekweg 8, 4691 HT Tholen

Spreekster: Carolien Langendijk

Thema: Wat kunt u doen bij dementie.

Carolien Langendijk is ervaringsdeskundige. Zij verzorgt een lezing die meer kennis en inzicht geeft over hoe je bij de zorg rondom dementie zolang mogelijk kwaliteit van leven kunt behouden. Een lezing boordevol praktische tips.

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door De Alzheimer Werkgroep Tholen. Henny Pons, Jacqueline Heijboer en Anja van Damme: 0166-663665. De toegang is gratis, vooraf aanmelden is niet nodig.



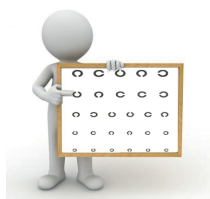
## Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

**13-19-35-61-66**



**Seniores  
Vereniging  
Vosmeer e.o.**



## Rijbewijskeuringen

Voor iedereen met een rijbewijs dat op of na de 75ste verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand. Voor verdere informatie: zie het Bewaarboekje (pagina 21). voor info/afpraak: **0118 724999** of via [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)



## Koersballen

Elke dinsdag kunt u koersballen in de Vossenkuil. Aanvang om 14.00 uur.

Informatie: José van Houte 06 51429921  
Lenie Weezenaar 0166 672821



## Fietsen

Elke woensdagmiddag (behalve op de woensdag bingomiddag) komen de fietsen van stal voor de fietsrit. Deze start bij de Vossenkuil en wel om 13.30 uur. De route is ongeveer 25-30 km met een pitstop voor een versnapering. Dit als het weer dit toelaat.



## Zorgloket / Vosmeer Zorgt

Elke 2e dinsdagmorgen van de maand is het Zorgloket van 10.00 tot 12.00 uur in de Vossenkuil voor u geopend. De medewerkers van Vosmeer Zorgt zitten klaar om eventuele vragen te beantwoorden en zo mogelijk problemen voor u op te lossen. Maak er gebruik van indien nodig.



## Bingo (12 september)

De maandelijkse bingomiddag vindt plaats op woensdag 12 september a.s. Entree bingo € 6,00 incl. bingokaart, lotnummer, koffie/thee, koek en prijzen.



## Toneelvereniging Sint Joseph (15 september)

Op zaterdag 15 september 2018 zijn we uitgenodigd voor de jubileum voorstelling **"Een rondje balkon voor meneer"** van toneelvereniging Sint Joseph. Deze vereniging bestaat dit jaar 100 jaar! De voorstelling vindt plaats in de Vossenkuil en begint om 14.00 uur.



## Chinees gezondheidscentrum Oud-Vossemeer

Vanaf september start het Chinese gezondheidscentrum op dinsdagavond met sportlessen in de gymzaal. Chinese fitness (18.35-19.35 uur) – Taiji (19.50-21.20 uur) Deze lessen zijn geschikt voor alle niveaus en leeftijden. Kom gerust meedoen en kijk hoe ver je komt. Gezondheid - dat doen we samen. Voor meer info: 0166-610469 of kom gewoon eens langs op de J.F. Kennedystraat 8 Oud-Vossemeer. [www.chineesgezondheidscentrumoud-vossemeer](http://www.chineesgezondheidscentrumoud-vossemeer) / E-mail: [info@cnys-tcm.com](mailto:info@cnys-tcm.com)



## Oud ijzer

Bent u in het bezit bent van oud ijzer en u weet daar geen raad mee? Dan is hier de oplossing! U belt één van onderstaande telefoonnummers en wij komen het graag ophalen. De opbrengst komt ten goede aan onze vereniging. Langs deze weg: **Bedankt iedereen.** Bellen met: Jos Hommel 0166 672105 of Leen Oostdijk 06 43770865