

De maandelijkse  
nieuwsbrief  
van de



**Senioren  
Vereniging  
Vosmeer e.o.**



## Inhoud

Samen doen .....	1
Cursus In balans.....	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen (5-3, 2-4, 7-5, 4-6) .....	2
Zorgloket (12 maart) .....	2
Paasbrunch + bingo (13 maart).....	2
Toneelclub Poortvliet (16 maart).....	2
Gemeente Tholen / uw ideeën en klachten (19 maart) .....	3
Oud ijzer .....	3
Blauwe olifant .....	3
Fruitmanden .....	3
Website.....	3
Bestuursamenstelling .....	3

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419

## Samen doen



SamenDoen belooft pashouders die aankopen doen bij hun favoriete, lokale ondernemers met punten. Met de gespaarde punten kunnen pashouders vervolgens weer betalen bij aangesloten winkeliers, horecagelegenheden en andere ondernemers. Tegelijkertijd steunt SamenDoen lokale goede doelen en initiatieven waarbij inwoners zich inzetten voor een ander. Hiermee is SamenDoen een uniek en sociaal loyaliteitsprogramma, waarvan iedereen profiteert!

U kunt nu ook bij de Spar Oud-Vossemeer sparen. Wilt u weten welke winkeliers nog meer zijn aangesloten bij dit spaarprogramma of spaar je nog niet mee via Samen Doen?

Kijk dan op de website en vraag de gratis spaarpas aan via: [www.samen-doen.nl](http://www.samen-doen.nl).

## Cursus In balans



De cursus omvat zowel theorie als praktijk. De theorie gaat over bewustwording van valrisico's en balansverstoringen. De praktijk bestaat uit het vergroten van het lichaamsbesef en de balans door opbouw van spierkracht en conditieverbetering. De cursus is in de recreatieruimte van Dorpshuis De Vossenkuil, Bou Kooijmanstraat 48 Oud-Vossemeer en wordt gegeven door Thijs Ravia. De eerste bijeenkomst ontvangt u het cursusboek en de rekening om de kosten te voldoen.

Het overzicht met de cursusdata staat op de website [www.svveo.nl](http://www.svveo.nl)

Datum : startdatum dinsdag 12 maart.  
Locatie : de Vossenkuil.  
Aanvang : 13.30 - 14.30 uur, daarna is er nog een bakje koffie of thee.

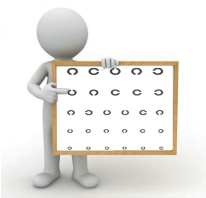
Voor meer informatie kunt u de praktijk bellen 0166-604999 of mailen op [info@fysio-tholen.nl](mailto:info@fysio-tholen.nl)



## Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

**15 – 24 – 31 – 56 – 74**



## Rijbewijskeuringen (5-3, 2-4, 7-5, 4-6)

Voor een ieder met een rijbewijs dat op of na de 75e verjaardag verloopt of voor 75 plussers met een geldig rijbewijs maar met een gewijzigde gezondheidstoestand de volgende info:

U kunt hiervoor terecht in de recreatiezaal van de Vossenkuil, (**bewonersingang nr 2**).

De data zijn : 5 maart, 2 april, 7 mei, 4 juni.

Tijd : van 10.00 tot 12.00 uur.

Info/afspraak: Elly van der Weel- Wagenaar - Mas medisch consult en rijbewijskeuring Zeeland. Telefonisch te bereiken tussen 8.00 en 12.00 uur via telefoonnummer **0118-724999** of via de e-mail [keuring@marlisa.nl](mailto:keuring@marlisa.nl). Even aanbellen op het plateau nr 2.

**Ook voor niet-leden.**



## Zorgloket (12 maart)

Ook in de maand maart zitten de vrijwilligers van het zorgloket weer voor u klaar. Op de tweede dinsdag van de maand. Voortaan in het recreatie zaaltje van de Vossenkuil (**bewonersingang nr 2**). Even aanbellen op het plateau recreatiezaal nr 2. Dit in de bewoners ingang en niet bij de hoofdingang. Dit geldt ook voor de rijbewijskeuringen.

Datum : dinsdag, 12 maart.

Locatie : de recreatiezaal in de Vossenkuil.

Tijd : van 10.00 tot 12.00 uur.



## Paasbrunch + bingo (13 maart)

Op woensdag 13 maart gaan we weer aan de paasbrunch, gevolgd door de bingomiddag.

Opgeven bij: Leo Hartman 0166 672937 of via [leen50@zeelandnet.nl](mailto:leen50@zeelandnet.nl) Gelieve indien mogelijk vooruit betalen. Opgeven kan tot 1 maart a.s.

Datum : woensdag, 13 maart.

Locatie : de Vossenkuil.

Aanvang : 12.00 uur.



## Toneelclub Poortvliet (16 maart)

Op zaterdag 16 maart zijn we weer uitgenodigd voor de middagvoorstelling van Toneelclub Poortvliet. Ze brengen het blijspel **“Onrust in het rusthuis”** op het toneel.

‘Onrust in het rusthuis’ is een blijspel in vier bedrijven geschreven door Henk Roede. Het nieuwe verzorgingstehuis is net een week geopend en er zijn pas drie bewoners ingetrokken. Dat is maar goed ook want het loopt allemaal nog niet op rolletjes. Er wordt nog gezocht naar personeel; er is nog geen kok.

Datum : woensdag, 16 maart.

Locatie : de Wellevaete in Sint-Annaland.

Aanvang : 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur.



## **Gemeente Tholen / uw ideeën en klachten (19 maart)**



Bewoners van Oud-Vossemeer kunnen hun ideeën en klachten kwijt. Bijvoorbeeld overhangende takken over het trottoir e.d. Medewerkers van de gemeente zitten voor u klaar. Indien u dit zelf niet kunt doen, kunt uw wensen/klachten afgeven bij: Jos Hommel 0166 672105 Raadhuisstraat 38, Oud-Vossemeer

Datum : woensdag, 19 maart.  
Locatie : de Vossenkuil.  
Aanvang : 19.30 uur.

## **Oud ijzer**



Indien u in het bezit bent van oud ijzer en u weet daar geen raad mee, dan is hier de oplossing! U belt een van onderstaande telefoonnummers en wij komen het ophalen. De opbrengst komt ten goede aan onze vereniging.

Bellen met: Jos Hommel 0166 672105 / 06 18227403 of Leen Oostdijk 06 43770865

## **Blauwe olifant**



In de Vossenkuil staat de olifant op de tafel naast de ingang. Het is de bedoeling dat de leden een kleine bijdrage storten bij het binnenkomen of het weggaan (beide keren mag ook!). Dit is het potje waaruit de mensen die korte of langere tijd in een ziekenhuis hebben doorgebracht een fruitmandje ontvangen als teken van betrokkenheid en sociale ondersteuning.

**Kortom: medeleven voor onze medeleden!!**

## **Fruitmanden**



Bij een nachtje in het ziekenhuis kunt u dat nog steeds laten weten bij: Tonnie Oostdijk 0166 672419 of leen50@zeelandnet.nl. Dan wordt er een mandje bezorgd.

Dit wordt gefinancierd uit de blauwe olifant.

## **Website**



De website wordt steeds vernieuwd en bijgewerkt. Bezoek de website eens en bekijk de fotoboeken, reportages, nieuwsbrieven etc. Klik op de link naar de website en u wordt automatisch naar de website geleid.

Het adres van de website is: <https://www.svveo.nl>

## **Bestuurssamenstelling**



Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865  
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634  
leen50@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**